

PROGRAMACIÓN DE MENÚS

ESTIMADO ESTUDIANTE, LA DIRECCIÓN DE BIENESTAR DA A CONOCER LA PROGRAMACIÓN DE MENÚ DEL 27 DE NOVIEMBRE AL 01 DICIEMBRE DEL 2023

DESCRIPCIÓN	LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 01/12
DESAYUNO	AVENA JUGO PAPAIA PAN C/ HUEVO FRITO PAN C/MANTEQUILLA	QUINUA JUGO DE MELON PAN C/ MIXTO PAN C/ MANJARBLANCO	SIETE SEMILLAS JUGO SURTIDO PAN C/ QUESO FRESCO PAN C/ MIEL	AVENA C/ QUINUA JUGO DE FRESA PAN C/ TORTILLA DE VERDURAS PAN C/ MERMELEDA	AVENA JUGO DE MANGO PAN C/ FILETE DE POLLO PAN C/ MANTEQUILLA
ALMUERZO	ENSALADA TRICOLOR	SOPA DE FRIJOLES	CALDO DE POLLO	SOPA DE MORON	ENSALADA MIXTA
	LOMITO DE HIGADO C/ PALLARES	LOCRO C/ CHULETA DE CERDO	AEROPUERTO DE POLLO C/ WANTAN EN SALSA TAMARINDO	CAU-CAU DE MONDONGO	PURÉ DE ZANAHORIA C/ POLLO AL HORNO
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	MANZANILLA	CHICHA MORADA	EMOLIENTE	HIERBA LUISA	CARAMBOLA
LONCHE	PAN C/ JAMON INGLES PAN C/ MERMELEDA FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ HUEVO FRITO PAN C/ MANTEQUILLA FRUTA INFUSIÓN	PAN C/POLLO C/ APIO PAN C/ MERMELEDA FRUTA INFUSIÓN	PAN C/ CHICHARRON DE CERDO FRUTA INFUSIÓN	PAN C/HUEVO REVUELTOS FRUTA INFUSIÓN

Mg. Nut. Yaneth N. Inga Abad.

DIRECCIÓN DE BIENESTAR UNIVERSITARIO
Villa El Salvador, 27 de noviembre del 2023



**UNIVERSIDAD NACIONAL
TECNOLÓGICA DE LIMA SUR**